

Progetto di sostegno psicologico del paziente oncologico

“In contatto” è il nuovo progetto di prevenzione terziaria (assistenza e riabilitazione del malato oncologico), promosso da **LILT Parma** e finanziato da **Fondazione Cariparma** nell’ambito del bando Salute 2022.

Una diagnosi di cancro, indipendentemente dallo stadio e dalla diversa eziologia, mette l’individuo e la sua famiglia nelle condizioni di dover fare un grande sforzo di comprensione, accettazione e adattamento della propria vita alla diagnosi e durante le successive fasi della malattia e della cura.

Il luogo in cui il paziente riceve la diagnosi e trascorrerà numerosi momenti di vita è sicuramente la Struttura Sanitaria, ma il luogo in cui poi sperimenta il resto della sua quotidianità con quella diagnosi è la propria casa e la propria comunità di appartenenza; è proprio in questi luoghi a lui familiari che si intende intervenire.

Obiettivo del progetto è **sostenere 10 pazienti oncologici attraverso incontri di supporto psicologico**, anche a domicilio, per aiutare la singola persona e la sua famiglia nelle diverse fasi della malattia e promuovere una corretta informazione su prevenzione e stili di vita positivi. Questo sarà possibile grazie all’intervento di una psicologa psicoterapeuta, nostra volontaria, che effettuerà gratuitamente gli incontri prevalentemente presso lo Spazio di prevenzione LILT di Salsomaggiore.

Oltre all’attività di comunicazione e informazione sulle attività di sostegno individuale, familiare e di gruppo, le azioni del progetto prevedono:

- 9 incontri gestiti dalla Dr.ssa Paola Minno, psicologa psicoterapeuta e volontaria LILT, così strutturati: 1 incontro conoscitivo; 4 incontri di sostegno individuale; 3 incontri di sostegno familiare; 1 incontro di follow-up a distanza.
- 3 incontri di gruppo (mutuo aiuto)
- La realizzazione di un’azione valutativa con un approccio partecipato e un’analisi longitudinale (una rilevazione ad inizio intervento ed una alla fine). Si prevede la costruzione di un questionario con domande valutative condivise con IRESS (Istituto regionale emiliano romagnolo per i servizi sociali e sanitari, la ricerca applicata e la formazione) l’ente a cui sarà affidata la lavorazione;
- Sistemizzazione dei dati di attività e analisi e risultati ottenuti

Le azioni di sostegno individuale potranno essere organizzate anche a domicilio, favorendo in questo modo il paziente rispetto al disagio di recarsi in altro luogo. Il sostegno psicologico si baserà sulla **Terapia Cognitivo Comportamentale di Terza Generazione e la pratica della Mindfulness**, che permette di diminuire il livello di reattività abituale agli eventi, cambiando la relazione con i pensieri e le emozioni negative, imparando a lasciar andare le paure e le ruminazioni mentali, interrompendo quei processi automatici che portano all’ansia e alla disperazione. Negli incontri si aiuterà la persona ad elaborare il momento di crisi, attraverso cui avviene la presa di coscienza della situazione clinica, psicologica, dell’impatto della malattia sulla qualità di vita e della sua rete familiare.

Qualora desideriate ricevere maggiori informazioni su questo nostro nuovo servizio, o riteniate opportuno segnalarlo ai Vostri pazienti che ne avessero bisogno, Vi invitiamo a contattare la nostra segreteria al n. 0521.988886 dal lunedì al venerdì (8.30 – 12.30 | 15.00 – 18.00).